

Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego dla funkcjonowania sanatoriów w trakcie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce zastosowane w Sanatorium Uzdrowiskowym „Holtur”.

Celem wdrożonych procedur jest:

1. Zwiększenie bezpieczeństwa kuracjuszy i pracowników oraz obsługi.
2. Minimalizowanie ryzyka zakażenia.
3. Kompleksowe działania dostosowane do etapu zaawansowania stanu epidemicznego.

Wytyczne zostały podzielone na trzy części:

- I. Zapewnienie bezpieczeństwa: kuracjuszy, pracowników, obsługi.
- II. Procedury postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u kuracjusza, pracownika
- III. Zalecenia ogólne.

I. Zapewnienie bezpieczeństwa kuracjuszy, pracowników, obsługi

Przy przyjęciu do sanatorium:

1. Może zgłosić się wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną. Dotyczy to także pracowników i obsługi.
2. W dniu zameldowania się do sanatorium każdy kuracjusz musi posiadać aktualny, ujemny, wynik badania PCR, nie starszy niż sprzed 6 dni. Nie mogą pracować lub zgłaszać się na turnus osoby, które przebywają z osobą odbywającą kwarantannę lub izolację w warunkach domowych, albo sami są objęci kwarantanną lub izolacją.
3. Każda osoba musi mieć zasłonięte usta i nos, a także myje albo dezynfekuje ręce przy każdorazowym wejściu do budynku.
4. Przy blacie recepcyjnym może przebywać wyłącznie jedna osoba; wyjątkiem są opiekunowie asystujący kuracjuszowi.
5. Osoby w holu wejściowym nie mogą się grupować. Osoby mogą przebywać w holu budynku jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na przestrzeganie dystansu społecznego, określonego przepisami prawa, wynoszącego przynajmniej 2 metry od drugiej osoby.
6. W pomieszczeniu, w którym odbywa się kwalifikacja i przyjmowani są kuracjusze nie powinny przebywać osoby postronne, inne niż niezbędne do przeprowadzenia tej czynności.

7. Do pomieszczenia, w którym odbywa się kwalifikacja i przyjmowani są kuracjusze nie można wносить zbędnych rzeczy. Bagaż zostawiamy w części wyznaczonej, np. w świetlicy.
8. Windą jednorazowo może poruszać się tylko jedna osoba, która powinna mieć osłony na usta i nos.
9. Zasada zakrywania ust i nosa obowiązuje na terenie całego obiektu. Jeśli z jakiegoś powodu osłona na nos i usta musi zostać zdjęta (w czasie niektórych zabiegów, w jadalniach) należy przestrzegać 2 metrowego odstępu od innych osób.
10. Informacje dotyczące możliwych sposobów zapobiegania zakażeniu koronawirusem są wywieszone na tablicy ogłoszeniowej przy recepcji. Udostępnione są także numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej, najbliższego oddziału zakaźnego, infolinii NFZ (800 190 590). Dodatkowe materiały można pobrać ze strony GIS: <https://gis.gov.pl/aktualnosci/przydatne-materialy-o-koronawirusie/>.

Kontakty alarmowe:

- recepcja hotelu: tel. 531 767 899, dyżurka pielęgniarska: wewnętrzny 6001,
- stacja sanitarno-epidemiologiczna w Kołobrzegu: tel. 94 352 35 54, 694 493 755 oraz 692 416 706 (w sytuacjach awaryjnych)
- całodobowa infolinia NFZ: 800 190 590,

11. Podczas sprzątania i dezynfekcji przestrzeni wspólnych jest zwracana szczególna uwaga na toalety, przedmioty i powierzchnie często dotykane takie jak: poręcze, uchwyty, przyciski, blaty, klamki. Są one dezynfekowane min. 3 razy dziennie.

Podczas pobytu w sanatorium:

A. Zakwaterowanie

1. Zakwaterowanie uczestników odbywać się będzie na zasadzie wymiany turnusu, eliminując do minimum kontakt uczestników pomiędzy zmieniającymi się turnusami.
2. Pomiędzy turnusami obiekt jest poddany dodatkowemu sprzątnięciu, myciu i dezynfekcji pokoi, łazienek, gabinetów zabiegowych, ze szczególnym uwzględnieniem powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników, itp.
3. Zapewniamy odpowiednią liczbę pokoi przy założeniu, że liczba kuracjuszy zakwaterowanych w jednym pokoju wieloosobowym nie powinna przekraczać 4 osób przy zachowaniu minimum 4 m² powierzchni noclegowej na 1 osobę.

4. Ośrodek posiada wydzielone miejsce (izolatka) dla osób z objawami wskazującymi na wystąpienie choroby, w tym w szczególności choroby zakaźnej (wyposażone m.in. w środki ochrony osobistej i płyn dezynfekujący), w którym można odizolować osobę do czasu zorganizowania transportu do najbliższego oddziału zakaźnego.
5. Podmiot zapewnia środki higieniczne w ilości wystarczającej dla personelu oraz uczestników wypoczynku.
6. Kuracjusz jest zobowiązany do zachowania dystansu społecznego - odległość 2 m od innych osób.

B. Zajęcia fizjoterapii

1. Czekając na wejście na salę powinno się zachować odstęp minimum 2 m oraz mieć osłonięte usta i nos.
2. Na salę mogą wejść wyłącznie osoby z osłoną na usta i nos (maseczka jednorazowa lub wielokrotnego użytku, przyłbica w przypadku osób, które ze względów zdrowotnych nie mogą zakrywać ust i nosa maseczką).
3. Przy wejściu na salę /względnie na sali kuracjusze powinni zdezynfekować ręce, albo założyć rękawiczki.
4. Pacjent przychodzi na zabiegi wyłącznie z niezbędnymi przedmiotami oraz obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych w trakcie zabiegów.
5. Zasady zachowania podczas ćwiczeń oraz postępowanie z przedmiotami/urządzeniami wg protokołu dotyczącego rehabilitacji: <https://www.gov.pl/web/rozwoj/rehabilitacja>
6. W przypadku zajęć na basenie będzie stosowane tam gdzie to możliwe zasady wskazane przez NIZP-PZH – w załączeniu

C. Zasady bezpieczeństwa związane ze spożywaniem posiłków

1. Pierwszego dnia, podczas kwalifikacji osób do odpowiedniej diety i przydzielania stolika, kuracjusze nie mogą grupować się przed stołówką. Powinni zachować bezpieczny dystans społeczny przy oczekiwaniu na wejście do sali.
2. Stolik przydzielony zostaje kuracjuszom na cały turnus, wg zasad podanych poniżej. Kuracjusze przebywający w jednym pokoju, lub też członkowie najbliższej rodziny (którzy mogą przebywać w odrębnych pojedynczych pokojach), mogą zajmować te same stoliki bez utrzymania dystansu społecznego.

3. Organizacja żywienia jest prowadzona zgodnie z wytycznymi GIS dla gastronomii: <https://gis.gov.pl/aktualnosci/wytyczne-przeciwepidemiczne-glownego-inspektora-sanitarnego-z-dnia-13-maja-2020-r-dla-funkcjonowania-gastronomii-w-trakcie-epidemii-sars-cov-2>.
4. Żywienie zbiorowe jest prowadzone wg rygorystycznie przestrzeganych wymagań higienicznych, w tym przede wszystkim systemu HACCP i dobrych praktyk higienicznych GHP.
5. Kuracjusz przy wejściu na teren stołówki zobowiązany jest do dezynfekcji rąk.
6. Przy jednym stoliku może przebywać najbliższa rodzina lub osoby pozostające we wspólnym pokoju. W innym przypadku przy stoliku powinny siedzieć pojedyncze osoby, chyba, że odległości między nimi wynoszą min 1,5 m i nie siedzą oni naprzeciw siebie. Wyjątkiem są stoliki, w których zamontowano przegrody, np. z pleksi, pomiędzy osobami.
7. Noszenie osłon ust i nosa oraz rękawiczek zajmujący miejsca siedzące i w trakcie konsumpcji nie jest wymagane.
8. Usługa żywienia jest wykonywana na miejscu: posiłki przynoszone są do stolika przez kelnera (w rękawiczkach i maseczce).

D. Zasady bezpieczeństwa związane z pomieszczeniami (np. świetlica, kawiarnia)

1. Przy wejściu do pomieszczeń należy zdezynfekować ręce.
2. Miejsca do siedzenia są zorganizowane w taki sposób, aby pomiędzy osobami zachowany był co najmniej 2-metrowy odstęp w każdym kierunku.
3. Klamki/ uchwyty i powierzchnie, często dotykane są często i regularnie dezynfekowane.
4. W zakresie systemów wentylacyjno-klimatyzacyjnych stosowane są zalecenia NIZP- PZH.

II. Procedury postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika/ kuracjusza

1. Jeżeli ktoś przejawia niepokojące objawy choroby zakaźnej zostaje niezwłocznie odizolowany w przygotowanym do tego odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem minimum 2 m odległości od innych osób.
2. W przypadku, kiedy stan zdrowia osoby nie wymaga pomocy Państwowego

Ratownictwa Medycznego, powinna ona udać się do pokoju, pozostać tam i skorzystać z konsultacji lekarza, teleporady medycznej.

3. W sytuacji pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe, a o zaistniałej sytuacji niezwłocznie poinformować kołobrzeską powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną, która przeprowadzi wstępny wywiad epidemiologiczny.
4. Pracownicy oraz kuracjusze w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić na stołówkę, na zajęcia, do pracy. Powinni pozostać w pokoju/ domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem w celu uzyskania teleporady medycznej, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 albo 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.

Kontakty alarmowe:

- recepcja hotelu: tel. 531 767 899, dyżurka pielęgniarska: wewnętrzny 6001,
 - stacja sanitarno-epidemiologiczna w Kołobrzegu: tel. 94 352 35 54, 694 493 755 oraz 692 416 706 (w sytuacjach awaryjnych)
 - całodobowa infolinia NFZ: 800 190 590,
5. W przypadku wystąpienia u osoby podczas pobytu w sanatorium niepokojących objawów sugerujących chorobę zakaźną, należy niezwłocznie odsunąć ją od pracy/ zajęć, powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń, obszar, w którym poruszała się osoba należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi procedurami, oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty),
 6. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek
 7. Zostanie ustalona lista osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach obiektu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie, co będzie pomocne w prowadzeniu dochodzenia epidemiologicznego przez Państwową Inspekcję Sanitarną.

III. Zalecenia ogólne

1. Pracownicy są poinstruowani odnośnie zasad dotyczących bezpieczeństwa biologicznego odnośnie zagrożeń związanych z ryzykiem zakażenia koronawirusem.

2. Należy unikać tworzenia się skupisk ludzkich. W tym celu dostęp do pomieszczeń zostanie zorganizowany w sposób uniemożliwiający grupowanie się osób (np. odstępy czasowe) lub zostaną wyznaczone obszary poruszania się.

DYREKTOR
DS. ADMINISTRACYJNO-HOTELOWYCH
P.U. "HOLTUR" Sp. z o.o.

Barbara Aściukiewicz
Barbara Aściukiewicz